

Paed.Check 16.0

Paed.Check

Jugend

16 bis 17 Jahre

Günter Esser Mannheimer Jugendlichenfragebogen MJF

Name: _____

Alter: _____

Ausgefüllt von: _____ am: _____

Kreuze bitte an, ob die unten aufgeführtten Probleme bei Dir in den letzten 6 Monaten aufgetreten sind. Mache bitte nur ein Kreuz in jeder Zeile, setze die Kreuze nur auf die Kreise, nicht in die Zwischenräume und lass bitte keine Frage aus. Solltest Du zurzeit Medikamente erhalten, die Dein Verhalten verändern und beantwortete bitte die Fragen so, wie Du Dich verhältst, wenn Du keine Medikamente einnimmst.

Ich ...

1. habe Migräne
2. musste wegen Kopfschmerzen zum Arzt
3. leide unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis
4. mache mir viele Sorgen über meine Gesundheit
5. habe manchmal nervöse Zuckungen (z.B. Blinzeln-, Zwinker-, Räuspertic)
6. kann schlecht einschlafen (d.h. liege mehr als eine Stunde wach)
7. wache häufig nachts auf und kann nur schlecht wieder einschlafen (liege mindestens eine Stunde wach)
8. muss bei starker Aufregung stottern
9. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr ins Bett gemacht
10. habe mehr als einmal im letzten halben Jahr eingekotet
11. habe meistens nur wenig Appetit
12. bin sehr wählerisch beim Essen
13. habe ständige Angst, dick zu werden
14. habe aufgrund meines Essverhaltens mind. 7 kg abgenommen
15. habe mindestens 10 kg Übergewicht
16. werde manchmal wegen meines Übergewichtes geärgert
17. habe mit meinen Eltern oft Streit
18. mache, was ich will, auch wenn meine Eltern anderer Ansicht sind
19. wurde wegen meines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen
20. schwänze manchmal die Schule
21. habe starke Angst davor, zur Schule zu gehen
22. streite mich fast jeden Tag mit meinen Geschwistern
23. Dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen
24. werde von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt
25. habe Angst vor anderen Jugendlichen
26. habe überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen
27. prügle mich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen
28. wechsle häufig meine Freunde
29. bin in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert
30. bin bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert

16 bis 17 Jahre

Mannheimer Jugendlichenfragebogen MJF (Fortsetzung)

Ich ...

- | | stimmt nicht | stimmt |
|---|-----------------------|-----------------------|
| 31. bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr ablenkbar und unkonzentriert | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 32. bin in der Schule sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 33. bin bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 34. bin bei Regelspielen (Karten- oder Brettspiele) sehr unruhig, zappelig, kann nicht stillsitzen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 35. bin im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 36. bin beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in meinem Verhalten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 37. bin beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 38. habe fast täglich einen Wutanfall | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 39. bin ängstlich, mache mir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 40. werde dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 41. habe panische Angst vor Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 42. habe panische Angst allein zuhause zu bleiben | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 43. habe panische Angst vor fremden Menschen (z.B. bei einer Einladung) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 44. habe panische Angst vor Blitz, Donner oder Dunkelheit | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 45. habe panische Angst vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 46. bin schon fast übertrieben ordentlich | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 47. wäsche mir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 48. kontrolliere bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach (z.B. dass Türen oder Fenster verschlossen sind, die Schultasche gepackt ist) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 49. kauje oder reißje so stark die Fingernägel, dass es häufig zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise freiliegt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 50. bin mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 51. Diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 52. bin nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn ich traurig bin | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 53. war schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 54. habe schon einmal ernsthaft daran gedacht, mich umzubringen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 55. rauche mind. 1 Schachtel Zigaretten pro Woche | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 56. trinke mehrmals pro Woche Alkohol | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 57. bin mehrmals pro Monat betrunken | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 58. habe zuhause oder außerhalb schon einmal etwas Wertvolles (Wert größer 30 €) gestohlen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 59. habe schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 60. habe schon einmal mit Absicht Dinge, die mir nicht gehören, zerstört oder beschädigt | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 61. Dabei ist ein Schaden von mindestens 30 € entstanden | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 62. bin schon von zu Hause wegelaufen | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 63. habe folgende, oben nicht genannte Probleme: bitte zusätzliches Blatt benutzen! | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

bvkJ.